

## Ошибки и затруднения при выборе профессии

1. Отношение к выбору профессии как к выбору пожизненного пристанища, ориентация сразу на профессию высокой квалификации.
2. Существующие предрассудки, когда некоторые важные для общества профессии и занятия считаются недостойными, неприличными.
3. Выбор профессии «за компанию», чтобы не отстать от друзей.
4. Перенос отношения к представителю какой-нибудь профессии на саму профессию.
5. Увлечение только внешней или какой-либо частной стороной профессии.
6. отождествление школьного учебного предмета с соответствующей профессией.
7. Устаревшие представления о характере труда в некоторых средствах производства.
8. Неумение разбираться в своих личных качествах, склонностях, способностях, подготовленности.
9. Незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.

Вы можете получить консультацию педагога-психолога запись по телефону:

7-66-91

муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Большевсегодическая основная  
общеобразовательная школа имен  
М.В. Водопьянова»  
Ковровского района

Советы учащимся и родителям



# Как выбрать профессию?

## Родителям

### Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребенка при выборе профессии

1) В первую очередь найдите «золотую середину» между инициативой ребенка и вашим активным участием.

Крайние позиции: «Пусть все решит сам!» и «Что он без меня решит!» - в конечном счете приведут к отчуждению между вами. Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.

2) Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию, какие ее стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство и т.д.

3) Ваш долг - помочь ребенку реализовать пока еще скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.

4) Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии. В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.

5) Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей карьеры. Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени.

## Детям

### Спланируйте свои действия

**Подберите** из справочника для поступающих несколько учебных заведений (2 и более), где можно получить интересующую Вас профессию с учетом спроса на рынке труда.

**Посетите** эти учебные заведения в Дни открытых дверей в рамках программ «Университетские субботы» и «Профессиональные субботы».

**Оцените** возможности, способности и знание тех предметов, по которым сдается тестирование или экзамен.

**Решите**, в какое учебное заведение вы будете поступать.

**Продумайте** запасной вариант, это может быть: другая специальность данного учебного заведения; ступенчатый путь получения желаемого уровня образования (ПТО-Колледж-ВУЗ).

**Выберите** приемлемые для Вас варианты дополнительной подготовки: профильные классы, факультативные занятия; занятия с репетитором; подготовительные курсы; самостоятельная подготовка.

**Узнайте**, какие документы необходимы при поступлении, как работает приемная комиссия.

**Выясните** конкурс и проходные баллы предыдущих лет.

**Уточните**, есть ли ограничения по состоянию здоровья.

**Поинтересуйтесь**, оказывает ли учебное заведение помощь в трудоустройстве по окончании обучения.